

あいの助密書

～愛・達・一の助

お陰様で第5号
発行所 株式会社猪木酸素
有馬店 アポカド あいの助
山善業所



千里の道も一歩から

全スタッフ全力で勉強中

地域の皆様の暮らしを

「陰ながらつとまえる」

をモットーに日々活動中

の有限会社猪木酸素玉島

店フイフサポートあいの

助です。新たなメンバー

も加わり、ますます皆様

のお役に立ちたい欲求沸

騰中の今日この頃ですが、

そのためには我々の心・

技・体の向上とバランス

を高める必要があります。

ある講演家から聞いた話

ですが、「人が成長する

ための方法は3つしかない。

ひとつは、人の話を

聴くこと。ふたつめに本

を読むこと。最後に、メ

ンター（師匠）を持つこ

と。「だそうです。メン

ターは、歴史上の人物で

も、憧れの芸能人でも良

いようです。これらを踏

まえて、2月から3つの

取り組みを始めました。

①モチベーションアップ

のための講演会のリモー

ト受講 ②毎週月曜朝の

「日本講演新聞」を読む

会 ③福祉用具知識向上

の勉強会です。

①モチベーションアップ

のための講演会のリモー

ト受講・・・木下晴弘さ

ん講演会（最高の組織

を創るために知っておき

たい5つの法則）生徒か

らの支持率九五%という

驚異的な成績を誇り、多

数の生徒を灘高校をはじめ

めとする超難関校へ導い

た実績を持つ大手進学塾

の伝説的講師です。成果

が上がる組織とそうでな

い組織との違い、チーム

としての在り方などを判

りやすく、また、感動的

に伝えてくれる内容でし

た。超絶に抜粋すると「

成果承認や行動承認の前

には必ず存在承認が無く

てはならない。しかし、

中にはそれを盾にして無

軌道なふるまいを始める

ものがある。そのために、

同時に規律が必要となる。

但し、それだと抑圧的に

なりがちである。愛と規

律をベースにして企業文

化にまで昇華しなければ

ならない。」的な内容で

した。興味のある方はW

EBで検索してみてください

い。人気講師なのですべ

にヒットします。

②日本講演新聞を講読会・・・

皆様、日本講演新聞をご

存じでしょうか？一昨年

まではみやぎ中央新聞

という名前でした。あえ

通りすっかり枯れてし

まいました。あとは、

根っここの無事を祈り、

新しく芽が顔を出して

くれることに一縷の望

みを託しております。

アポカド豆知識

アポカドは「世界一
栄養価の高い果物」と
してギネスブックに認

定されています。その

脂質は、不飽和脂肪酸

の比率が高く、コレス

テロール値を下げ、動

脈硬化予防に効果があ

るといわれています。

また、ビタミンB、E

群や食物繊維もバラン

スよく含まれており、

健康に、美容にうれし

い果物なのです。



ふ、深い・・・

開催されなくなりました。指を啜えていても知識は増えません。福祉用具代理店の株式会社リョーキ様に協力を仰ぎ、展示ルームを利用して頂きベテラススタッフが若年スタッフにレクチャーする形で勉強しております。第一

回のテーマは「杖」。介

護保険適用の多点杖や口

フストランドクラッチ、

松葉杖、プラットフォーム

ムクラッチから適用外の

T字杖まで、選定のポイ

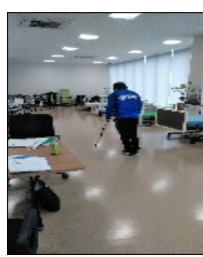
ントやメリット・デメリッ

ト、使用方法などを勉強

しました。教えるほうも、

改めてブラッシュアップ

する良い機会になります。



ここでクイズです。

ロフストランドクラッチ

の名前の由来は何でしょ

う？



こんな杖です

①LOFTで発売された

から

②ロフストランドさんが

発明したから

③ロスト・ランドアドベ

ンチャーが好きだから

ファイナルアンサー？

答え ②A.R.ロフスト
ランドJrさんの発明に
由来します。

農園の近況～アポカド栽培記

もう一つの「あいの助一族の野望」～笑顔のアポカド農園の近況ご報告です。

今年の寒波は強烈でした。昨年は霜対策として敷き藁程度で乗り越えられたのですが、今年は寒波到来に備え、



まずは不織布で、次にビニールで覆い、対策はしたつもりだったのですが、結果は御覧の

